

Escapade dans le LOT



13, 14 et 15 Septembre 2024

*Rendez-vous Vendredi 13 à 13h30 précises place de la Mairie à
Touvre et Départ à 14h00 précises.*



Le Camping

LOT
LE DÉPARTEMENT



Cahors et son célèbre pont



La Vallée du Lot



Saint Cirq Lapopie



Spécialités de Cahors



Avec
Modération



Le Mot du Président

Cette sortie s'adresse aux adhérents du Cyclo Club Tolvérien et se déroule sur plusieurs jours avec le soutien de notre sponsor.

Elle s'effectuera en groupe à allure modérée du début à la fin et chacun devra faire les efforts et/ou les concessions nécessaires pour y parvenir, rouler en groupe c'est aussi rester attentif à soi et aux autres en évitant les maladroites.

La navigation sur les parcours se fera à l'aide des GPS, d'où l'importance de rester groupés.

Lors des arrêts pour diverses raisons (besoins naturels, saut de chaîne, crevaison, ravitaillement, etc ...), on ne laisse rien derrière nous.

Le code de la route sera respecté (stop, priorités, ronds-points, etc ...).

Et surtout cette sortie s'effectuera dans la bonne humeur, dans une ambiance conviviale en profitant de l'environnement et en gardant son calme en toutes circonstances.

**ON PART ENSEMBLE ON RENTRE ENSEMBLE
LE PORT DU CASQUE A COQUE RIGIDE EST OBLIGATOIRE
PROFITEZ ET BONNE ROUTE**

Planning de la randonnée



Petits déjeuners Samedi et Dimanche à 7h30

★ Parcours du Samedi Départ 8h00

100 Kms

De retour au Camping



Petite visite à la cave "La Mémé du Quercy"



Repas au camping à 20h00

Puis

Apéro avec modération....

Retour au camping

★ Parcours du Dimanche Départ 8h00

70 Kms

De retour au Camping



Après la douche

Apéro avec modération....

TOUVRE



Et Retour

Repas au camping à 13h00

Voir les circuits sur la carte joints à la suite

RAVITAILLEMENT

➤ **Le Repas du Samedi Midi est prévu par le club. Prévoir les boissons énergétiques et "dopages" habituels pour la route...**

L'apéro n'est pas interdit, mais à consommer avec modération...

HEBERGEMENT

Nous serons hébergés dans 3 mobile home comportant 3 chambres, une avec un grand lit, les 2 autres avec 2 lits d'une personne.

Nous pourrons garder les mobile home jusqu'au Dimanche début d'après midi.

Les draps et linge de toilette ne sont pas fournis, merci de prévoir le nécessaire



Les Mobile Home

Camping Quercy Vacances
740 Chemin du Mas de Lacombe
46090 Saint Pierre Lafeuille
05.65.36.87.15

Parc aquatique
du camping



Participation:

100 euros / personne

Comprenant:

Les dîners du Vendredi soir et Samedi soir. Les déjeuners du Samedi midi et Dimanche midi, les Petits déjeuners du Samedi et du Dimanche et l'Hébergement,

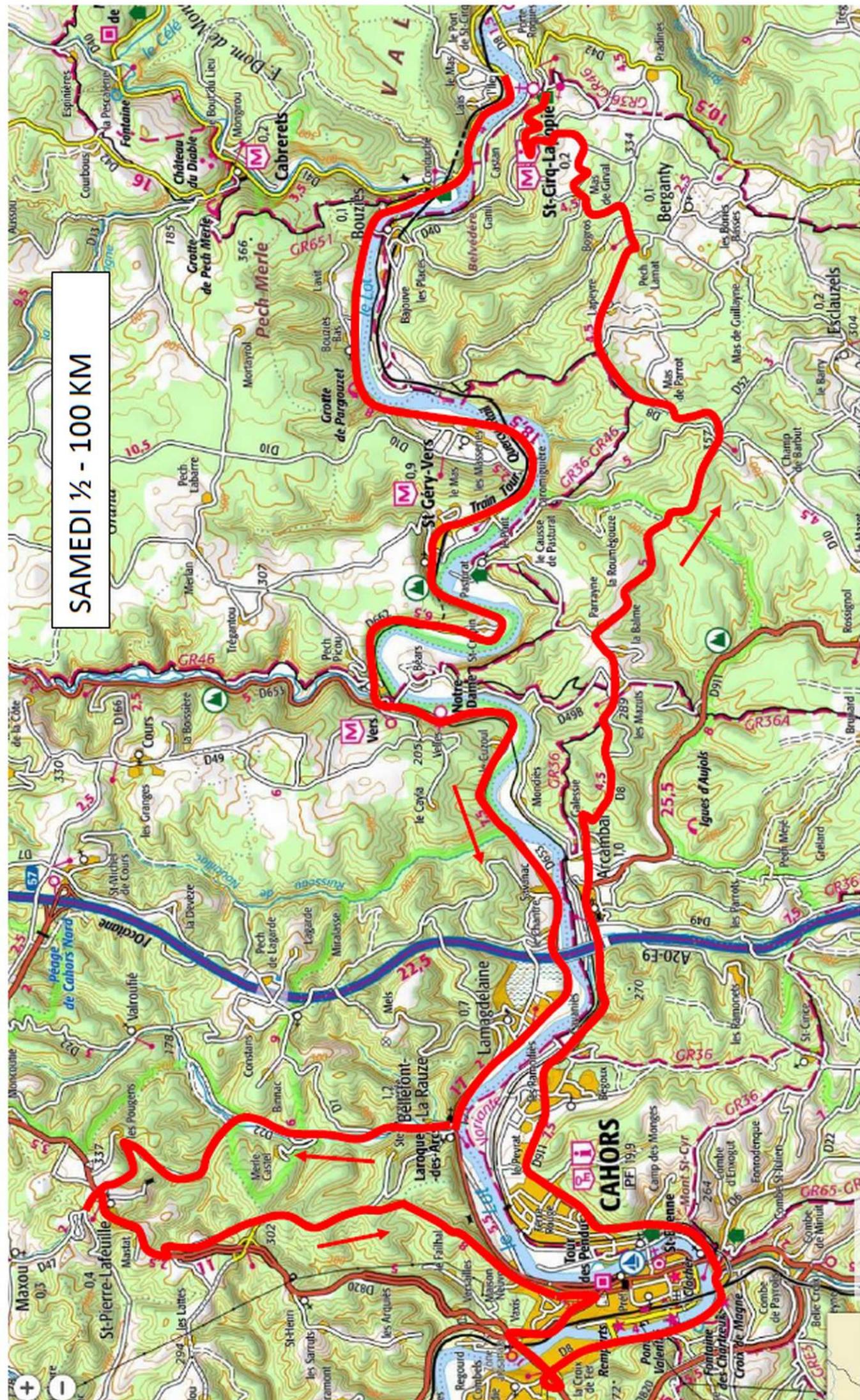
LOGISTIQUE

Pour l'aller et le retour, un véhicule pour le transport des bagages et des vélos (Jacques), des voitures pour le transport des cyclistes.

Accompagnement pour les circuits par Jacques et Jean (Fourgon et voiture).



SAMEDI 1/2 - 100 KM



DIMANCHE – 70 KM

