



CODEP 16

À vélo tout est plus beau !

Comité départemental de cyclotourisme de la Charente

CALENDRIER 2023

(ROUTE, VTT, MARCHE, GRAVEL)

Mise à jour du 17/02/2023

RAPPEL ! TARIFS DES RANDONNÉES 2023 FFVÉLO :

LICENCIÉS = 4,00 € / NON LICENCIÉS = 7,00 € / -18 ans = GRATUIT

NOTA : En cliquant sur le lien à la suite de "Fiche :" vous serez connecté sur le site de "Veloenfrance.fr" et aurez accès aux informations concernant la randonnée.

MARS

FFCT17 ROUTE, MARCHE

Dimanche 19 mars 2023 "Meeting d'ouverture du CoDep 17" Salignac-sur-Charente

*Inscriptions gratuites et ouvertes à tous !
À partir de 08h00 Salle de la Garde (place de la mairie)*

SALIGNAC-SUR-CHARENTE (17800)

VÉLO ROUTE : 52 km ou 82 km

MARCHE : 10 km

ASSOCIATION BRAQUET SALIGNACAIS

FLYER et Bulletin d'inscription, en page suivante

Dimanche 19 mars
Meeting d'ouverture du Codep 17
Salignac sur Charente
Inscriptions gratuites et ouvertes à tous !
 À partir de 8h Salle de la Garde (place de la mairie)

Vélo route 52 km ou 82 km
Marche 10 km
Apéro offert !



Repas sur place et sur inscription: 19€
 Renseignements et inscriptions
 repas avant le 10 mars au:

06 86 76 09 21 ou
 06 72 12 83 70



COMITÉ DÉPARTEMENTAL
 FF vélo
 CHARENTE-MARITIME

Renseignements et inscriptions
 repas avant le 10 mars au:
 06 86 76 09 21 ou
 06 72 12 83 70



Menu :
 Apéritif
 Buffet de crudités
 Paella
 Tarte aux pommes
 ou Tarte chocolat
 Vin et café compris

Dimanche 19 mars 2023





Meeting d'ouverture du Codep 17
 Bulletin d'inscription individuel

Nom : Prénom :

Adresse Mail :

Date de naissance :

Code postal : Ville :

Sexe : Homme Femme N° à appeler en cas d'urgence :

Licencié(e) : Oui Non N° de licence : Club :

Parcours	
Route	Marche
52 km <input type="radio"/>	10 km (environ) <input type="radio"/>
82 km <input type="radio"/>	

Règlement : L'organisation est assurée pour les risques civils et décline toute responsabilité en cas :
 d'accident ou de défaillance du à un mauvais état de santé ou à une défaillance du matériel, d'accident provoqué par le non-respect du code de la route et des consignes des organisateurs, de perte ou vol d'objet et de matériel.
 Les enfants mineurs participent sous la responsabilité de leurs parents.
 Le port du casque est vivement conseillé.
 * J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi et avoir pris connaissance du parcours, des consignes de sécurité, du règlement et je m'engage à respecter le code de la route. Signature :

VTT, MARCHE

Dimanche 19 mars 2023 **"RANDO DE LA GARENNE"** Vélo Vert Pays d'Aigre
 Salle du "Couvent des Hommes" ; TUSSON 16140
 Circuits en trèfle : 16, 18 et 20 km / VTT et Randonnée Pédestre
 Contact : Daniel GILLARD : 06 03 30 99 35 / gillard.daniel@neuf.fr

La Garenne: 8ème Randonnée VTT et pédestre du Vélo Vert du pays d'Aigre

Le 19 Mars 2023 inscriptions à partir de 7h30 à TUSSON



VTT: 5€. 3€ pour les moins de 18 ans.
 3 parcours en trèfle de 18, 19 et 20 km avec extension de 19km sur un des circuits.
 Ravitaillement central agréementé par la plancha.

Marcheurs, Joggeurs, Traileurs : 5€
 Parcours de 7, 10, 15 et 20 km.
 Ravitaillement intermédiaire sur le 15 et le 20.



RANDO VÉLO

KM ROUTE
120 km

**20
23**

25 MARS

RANDO CTA -SORTIE 120 KM À L'EST D'ANGOULÊME

Parking du Plan d'Eau de Saint-Yrieix-sur-Charente
À partir de 07h30 - Clôture : 17h00

FFVÉLO 5,00 EUROS - AUTRES 7,00 EUROS - MOINS 18 ans GRATUIT

Randonnée à allure contrôlée ; Pique-Nique sorti du sac, véhicule assistance

INFORMATIONS & INSCRIPTION

Georges AUGERALD
06 72 70 40 01
augeradgeorges3@gmail.com
<https://www.cta-velaroute-vg.fr/>



A vélo tout est plus beau!



Fiche : <https://veloenfrance.fr/randonnee/114737>



FFCT16 **ROUTE**

Dimanche 26 mars 2023

"RANDONNÉE DES SOURCES"

CC TOLVERIEN

Maison de Quartier, TOUVRE

Parcours : 45, 65 & 80 km

Contact : Jean-Paul AMBLARD : 06 87 52 68 70 / jean-paulamblard@orange.fr

Fiche : <https://veloenfrance.fr/randonnee/114985>

RANDO VÉLO

KM ROUTE
38 - 58 - 77 KM



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
CYCLOTOURISME

Paris 13



20
23

26 MARS

RANDONNÉE DES SOURCES

Maison de Quartier 6 Route de Bois Blanc 16600 TOUVRE

À partir de 7 h - Clôture : 12 h

LICENCE TOUTES FÉDÉRATIONS 4 EUROS - NOM LICENCE 7 EUROS - ENFANTS GRATUIT

INFORMATIONS & INSCRIPTION



Jean-Paul AMBLARD
05 37 52 68 70

jeanpaul.amblard@orange.fr



AVRIL

FFCT16 ROUTE

Samedi 1^{er} avril 2023

"ENTRE BOËME ET CHARRAUD"

COC La Couronne

Départ : COC Cyclisme, 8 rue Concordia, 16400 LA COURONNE

Parcours : 60 & 80 km

Contact : Nicole CORNÉLIUS : 06 80 44 54 13 / nini.cornelius@gmail.com

Fiche : <https://veloenfrance.fr/randonnee/114831>

FFCT16 **VTT**, **MARCHE**

Dimanche 02 avril 2023

"LA RANDO DE PRINTEMPS"

Cyclo Club Exideuil

Fiche : <https://veloenfrance.fr/randonnee/114020>

DIVERS, SALON EXPOSITION

Samedi 15 et dimanche 16 avril 2023

"EXPOSITION : VELOWATT-NATURE"

Salon du 2 roues à ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Organisé par le Vélo Club de Saint-Yrieix sur le Boulodrome de St-Yrieix

Renseignements : Daniel BOUYER : 06 73 10 51 13

FFCT16 **ROUTE**

Dimanche 16 avril 2023

"TOUR DU GRAND COGNAC"

COGNAC CYCLO CLUB

Fiche : <https://veloenfrance.fr/randonnee/114101>

FFCT16 **ROUTE**

Samedi 22 avril

"RANDO CTA AC 150 KM"

Cyclos Touristes Angoumoisins

Lien OpenRunner® : <https://www.openrunner.com/r/15718301>

Fiche : <https://veloenfrance.fr/randonnee/114803>

RANDO VÉLO

KM ROUTE
150,96 km



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
CYCLOTOURISME

ffvelo.fr



20
23

22 AVRIL

RANDO CTA - 150 KM - PIÉGUT-PLUVIERS (DORDOGNE)

Parking du Plan d'Eau de Saint-Yrieix-sur-Charente

À partir de 07h30 - Clôture : 17h00

FFVÉLO 5,00 EUROS - AUTRES 7,00 EUROS - Moins 18 ans GRATUIT

Randonnée à allure contrôlée ; Pique-Nique sorti du sac, véhicule assistance

INFORMATIONS & INSCRIPTION



Georges AUGERAUD
06 72 70 40 01

ougeraudgeorges3@gmail.com
<https://www.cta-veloroute-vt.fr/>



À vélo tout est plus beau !



FFCT16 ROUTE

Samedi 29 avril 2023

"RANDONNÉE : LA TÂTRIENNE" CC LE TÂTRE

Fiche : <https://veloenfrance.fr/randonnee/114186>

MAI

FFCT16 VTT, Marche

Lundi 1^{er} mai 2023

"RANDO DU BRIN D'AILLET"

RC2V Feuillade

Lieu départ : CHAZELLES

Distances circuits : VTT : 20, 35 & 50 km / Randonnée Pédestre

Contact : Joël BARDOULAT : 06 73 84 93 65 / joel.bardoulat@wanadoo.fr

Fiche : à venir

FFCT16 ROUTE VTT, Marche

Dimanche 07 mai 2023

"RANDO L'ÉCHAPPÉE BELLE " Vélo Passion 16 Confolens

Contact : Gérard BEAURAIN : 06 32 49 17 61 / cflvelo16@hotmail.com

Fiche : <https://veloenfrance.fr/randonnee/115005>

FFCT16 ROUTE

Samedi 13 mai 2023

"RANDONNÉE Á ÉDON" Randonneur Cyclo Charentais

Lieu départ : ÉDON

Distances circuits : à définir

Contact : Philippe MOITEAUX : 06 31 21 30 29 / philmoiteaux@orange.fr

Fiche : à venir

ORIENTATION PÉDESTRE

Samedi 13 mai 2023

"RANDO ORIENTATION SEMI-NOCTURNE" VSEC

Fiche : <https://veloenfrance.fr/randonnee/114360>

FFCT16 VTT, Marche

Dimanche 14 mai 2023

"LA TRANSBRACONIENNE"

BRC Mornac

Lieu départ : MORNAC, Salle des Fêtes

Fiche : <https://veloenfrance.fr/randonnee/113336>

24^{ème} RANDONNÉE BRC

TRANSBRAC

14 MAI 2023 MORNAC 16

Randon VTT

- 18 KM
- 35 KM
- 55 KM

Raid VTT

- 80 KM

MARCHÉ

- 6 km
- 12 km
- 18 km

Inscription en ligne :
<http://www.brcmornacvttclub16.com>
Email : fabien.frugier@orange.fr / Tél.: 06 85 37 05 92

FF Vélo CHARENTE LE DÉPARTEMENT Grand Angoulême PRO'S BIKE 16 Crédit Mutuel du Sud-Ouest Mornac Mairie de Mornac CC Regroupement

FFCT16 ROUTE, VTT

Dimanche 14 mai 2023 "RANDO DE LA GRANDE CHAMPAGNE" ASS VERRIERS

Départ : GENSAC-LA-PALLUE

Distances circuits route : 60, 80, 100 km

Correspondant : Didier GUÉRIN : 06 84 22 36 81

didier.guerin-president-asverriers@orange.fr

Fiche : à venir

FFCT16 ROUTE

Jeudi 18 et vendredi 19 mai 2023 "RANDONNÉE CTA, 2 JOURS" CTA

Destination : **MONFLANQUIN** ALLER → RETOUR (163 km X 2)

Contact : Georges AUGERAUD : 06 72 70 40 01 / augeraudgeorges3@gmail.com

Il reste des places ! Date limite d'inscription : 15 MARS 2023

RANDO VÉLO
KM ROUTE
163 km Aller ; 163 km Retour

2023
18 MAI - 19 MAI

WEEK-END : ANGOULÊME-MONFLANQUIN (ALLER/ RETOUR)
Départ : PARVIS MAGELIS - Quais de la Charente
Rendez-vous à partir de 08h00
Participation : 90,00 EUROS, (Établi sur la base de 40, licence FFCT obligatoire)
Véhicule assistance, Bulletin d'inscription ci-joint avec informations

INFORMATIONS & INSCRIPTION
Georges AUGERAUD
06 72 70 40 01
augeraudgeorges3@gmail.com
<http://www.cta-angouleme.fr>

Les Cyclotouristes Angoumoisins
Club créé en 1934 - 7 rue des Gots - 18000 Angoulême

Activités CTA 2023 – Week end Monflanquin
Angoulême - Monflanquin et retour (163 kms²)
18 et 19 mai 2023

Participation : 90€
(Établi sur la base de 40 participants)

Sont prévus dans votre participation le repas du samedi soir - le coucher à l'hôtel (Chambre à 2 lits ou un grand lit) - petit déjeuner copieux - repas froid le dimanche midi. Encas en cours des matinées et l'assistance

Se prévoir un repas tiré de son sac pour le samedi midi seulement (non fourni)

Bulletin à faire parvenir à : AUGERAUD Georges - 7 rue des Gots - 18000 ANGOULÊME
Tel : 06 72 70 40 01
Email : augeraudgeorges3@gmail.com

Tout participant à cette randonnée devra se constituer en excursion personnelle et sera tenu de respecter les règles du code de la route. Nous ne pourrions être tenus pour responsable de tout accident lié à la circulation pouvant survenir pendant l'écoulement de cette épreuve.

Inscription à détacher et à remettre pour enregistrement

Inscription au Week end Angoulême Monflanquin les 18 et 19 mai 2023
Prix 90€

Nom..... Prénom.....
Adresse.....
.....
Date de naissance.....
Email.....
Tel.....
Licence FFCT* n°..... Club:

Le

Signature :



Du JEUDI 18 MAI au DIMANCHE 21 MAI 2023

MAXI VERTE VTT

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

Les Maxi-Vertes Tout-Terrain sont des randonnées VTT labellisées par la Fédération pour leur qualité d'organisation et leur animation. Elles proposent des circuits adaptés aux plus novices comme aux plus aguerris physiquement et techniquement.

Maxi Verte 2023 : **SAMATAN 32130 (GERS)**

Site Web : <http://gers.ffvelo.fr/MaxiVerte2023/index.html>



Fiche : à venir

FFCT16 VTT, Marche

Dimanche 28 mai 2023 ou

"LA POUSSE CAILLOUX"

Charente VTT

Dimanche 04 juin 2023 (VTT et Rando Pédestre)

Départ : Soyaux, Parc de La Jaufertie,

Distances circuits : 15, 30, 45, 65 km

Fiche : à venir

FFCT16 ROUTE

Samedi 27 mai au samedi 03 juin 2023

"SÉJOUR CTA EN ARDÈCHE"

Cyclos Touristes Angoumoisins

ACTIVITÉS CTA 2023 - SÉJOUR LAURAC EN VIVARAIS



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

DU SAMEDI 27 MAI AU SAMEDI 03 JUIN - CAP ARDÈCHE

Contact : Georges AUGERAUD : 06 72 70 40 01 / augeraudgeorges3@gmail.com

JUIN

FFCT16 VTT, Marche

Dimanche 11 juin 2023

"BALADE DES PIRONS"

MAGNAC VTT

Fiche : <https://veloenfrance.fr/randonnee/114376>

FFCT16 ROUTE, Marche

Dimanche 18 juin 2023

"RANDONNÉE DES DEUX CHAMPAGNES"

ABC

Fiche : <https://veloenfrance.fr/randonnee/114507>

JUILLET - AOÛT



Dimanche 23 juillet au dimanche 30 juillet 2023
PONT-à-MOUSSON

FÉDÉRATION FRANÇAISE de CYCLOTOURISME

SF2023 : <https://sf2023-ffvelo.fr/>

84^e Semaine Fédérale Internationale de
Cyclotourisme
<http://sf2023-ffvelo.fr/>

PONT-à-MOUSSON
23-30 juillet 2023

Fédération Française de Cyclotourisme

FF
vélo

La Région
Grand Est

Basin de
Pont-à-Mousson

FFCT16 VTT, Marche

Dimanche 30 juillet 2023 "LA RANDONNÉE DES CAGUILLES" BAIGNES

Départ : BAIGNES (Les Cagouilles de Baignes et de ses environs)

Distances circuits : à définir (VTT et Randonnée Pédestre)

Contact : Thierry TAPON : 06 15 15 24 65 / thierry-tapon@club-internet.fr

Fiche : à venir

SEPTEMBRE

FFCT16 ROUTE, GRAVEL

Dimanche 03 septembre 2023 "RANDONNÉE DES VERRIERS" ASS Les Verriers

Départs décalés : Châteaubernard et Échallat

Distances circuits : Route : 60, 80 & 10 km / Gravel : 75 km en trace .gpx

Contact : Didier GUÉRIN : 06 84 22 36 81

didier.guerin-president-asverriers@orange.fr

Fiche :

FFCT16 VTT

Vendredi 08 septembre 2023

"L'ARÉDINOC" ST-YRIEIX VTT

(Rando VTT semi nocturne, 38 km)

Départ : Plan d'Eau de ST-Yrieix

Contact : Quentin LATHIÈRE : 06 13 19 34 79 / qntn10@gmail.com

Fiche : à venir

COREG NOUVELLE AQUITAINE, ROUTE

Samedi 16 et dimanche 17 septembre 2023

"CONCENTRATION FÉMININES"

ANGOULÊME → MONT-de-MARSAN (40 LANDES)

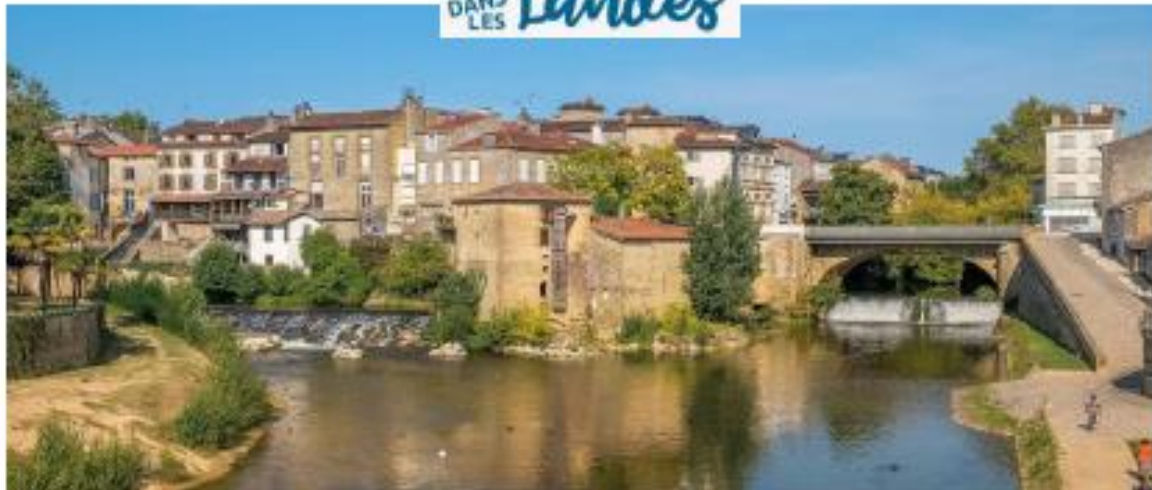
Contact : Déléguée Féminines CoDep16, Pascale BACLE : 06 86 04 44 32

ffct16.feminines@gmail.com

16 et 17 Septembre 2023 à Mont de Marsan

Concentration Régionale des Féminines

BIENVENUE
DANS
LES *Landes*



Samedi 16 septembre 2023 : Accueil centre ville de Mont de Marsan et Repas au Château de Nahuques



Dimanche 17 septembre 2023 :
Cyclo découverte 37 kms de Mont de Marsan
à Labastide d'Armagnac &
la chapelle Notre-Dame des Cyclistes



Renseignements :
06.21.81.40.78 ou 06.86.88.87.41
Bulletin d'inscription à télécharger à partir
du 1^{er} janvier 2023 sur le site
<http://landes.ffvelo.fr>



FFCT16 ROUTE

Jeudi 21 septembre 2023 **"LA RANDO DES ANCIENS"** VC St-Yrieix & CoDep16

Départ : LIGNÈRES-SONNEVILLE

VC St-Yrieix - Daniel BOUYER : 06 73 10 51 13 / daniel-bouyer@orange.fr

Président CoDep16 - Jean-Claude VERGNAUD : 06 03 83 63 22

Courriel : departement16-presidence@ffvelo.fr

Fiche :

FFCT16 ROUTE

Dimanche 24 septembre 2023 **"LA RANDO DU SOUVENIR"** COGNAC Cyclo Club

Départ : COGNAC

Distances circuits : 60, 90 km

Contact : Gérald HURTELLE : 06 63 76 98 83 / gerald.hurtelle@orange.fr

Fiche : à venir

FFCT16 ROUTE

Samedi 30 septembre 2023

"RANDONNÉE FÉMININES"

CoDep16



SORTIE FÉMININE



Samedi 30 septembre 2023

VERTEUIL sur Charente RDV 08h45 pour un départ à 09h00

Les féminines du *Comité départemental de Cyclotourisme de Charente* représentées par la déléguée Pascale BACLE, vous invite pour une balade de 60 à 65 km autour de VERTEUIL sur Charente. Cette journée sera animée de visites, repas sorti du sac, ambiance conviviale à allure modérée.

Elle se clôturera par le pot de l'amitié.

Les objectifs de cette journée sont de :

- Mettre en valeur la pratique du vélo par les femmes.
- Valoriser le vélo comme moyen efficace d'améliorer sa santé.
- Promouvoir le vélo en tant qu'activité conviviale.
- Montrer aux femmes qu'il est possible de pratiquer le vélo en toute autonomie.

Vous pouvez venir accompagnée, vous n'avez pas besoin d'être licenciée.

Une participation de 4€ vous sera demandée

Inscription obligatoire auprès de Pascale BACLE, Responsable Féminine du Comité Départementale de Cyclotourisme de la Charente :

☎ 06.86.04.44.32

✉ ffct16.feminines@gmail.com



OCTOBRE

FFCT16 ROUTE

Dimanche 08 octobre 2023

"RANDONNÉE DE LA FOIRE AUX HUÎTRES"

COGNAC CYCLO CLUB

Départ : Cognac Espace 3000

Distance circuit : 75 km

Contact : G erald HURTELLE : 06 63 76 98 83 / gerald.hurtelle@orange.fr

Fiche :   venir

FFCT16 VTT, Marche

Dimanche 22 octobre 2023

"RANDO DE LA MOTTE"

VSEC

Fiche : <https://veloenfrance.fr/randonnee/114359>

FFCT16 VTT, Marche

Dimanche 12 novembre 2023

"LES PUY DE CHAMPNIERS"

Champniers VTT

Départ : Champniers

Distances circuits : 20, 35, 55 km + Randonnée Pédestre

Contact : Daniel DUBOIS : 06 59 13 20 87 / dandubois1956@gmail.com

Fiche :   venir
